

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně	Oběd		Večeře
po 7.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuře smažené (1, 3, 7), Brambory vařené, salát z., Svačina 2 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Brambory vařené, salát z., Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuře smažené (1, 3, 7), Brambory vařené, salát z.	Varianta 2 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), salát podzimní (7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), salát podzimní (7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Krupice s kakaem (1, 7), nápoj
út 8.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka grónská (1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou (1, 6, 7, 10), Omáčka masová (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou (1, 6, 7, 10), Omáčka masová (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 2 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou (1, 6, 7, 10), Salát těstovinový s tuňákem (1, 3, 4, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou (1, 6, 7, 10), Salát těstovinový s tuňákem (1, 3, 4, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	3, 2, 9, Zam, CIZI Máslo pomazankové, Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)
st 9.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9, Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Šulánky s mákem (1, 3, 6, 7), Svačina 2 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Šulánky sypané strouhankou (1, 3, 7), Svačina	Varianta 2 3, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí stripsy (1, 7, 9, 10), Salát coleslaw (3, 7, 10), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí stripsy (1, 7, 9, 10), Salát coleslaw (3, 7, 10)	3, 2, 9, Zam, CIZI Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd			Večeře	
čt 10.10.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Termix (7), crossant (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr (7), Máslo porcované, Chléb	Varianta 1 3, 9, Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso bac-can (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže dušená, Svačina	Varianta 2 3, 9, Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso bac-can (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Těstoviny (1, 3), Svačina	Varianta 3 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát habrovany (7), Pečivo (1, 7), Svačina	3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka švédská (3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	
pá 11.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vejce vařené (3), Zadělávané fazolkové lusky (1, 7), Brambory vařené, Ovoce, Svačina	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát zámecký (1, 6, 7), Pečivo (1, 7), Ovoce, Svačina	Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát zámecký (1, 6, 7), Pečivo (1, 7), Ovoce	3, 9, Zam, CIZI Polévka dršťková (1, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)	2 Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)	
so 12.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka provensálská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)	3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka drožděná (3, 7, 9), Vepřové na hořčici (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina	Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka drožděná (3, 7, 9), Vepřové na hořčici (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs			3, 9, Zam, CIZI Utopenci, Chléb kmínový (1)	2 Salám 10 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd		Večeře
ne 13.10.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Vdoleček (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně pražská (1, 3, 6), Rýže dušená, Svačina		3, 2, 9, Zam, CIZI sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 14.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Bramborový knedlik plněný (1, 3), Zelí hlávkové dušené (1), Svačina	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát ředkvový (7), Pečivo (1, 7), Svačina	3, 2, 9, Zam, CIZI Chleba ve vajíčku (1, 3, 7, 10, 12)
út 15.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém (4, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí roláda plněná (1, 3, 6, 7), Rýže dušená, salát z., Svačina	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí roláda plněná (1, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3), salát z., Svačina	Varianta 3 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Pstruh pečený na másle (4, 7), Lehký salát - příloha (3), Pečivo (1, 7), Svačina
			Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí roláda plněná (1, 3, 6, 7), Rýže dušená, salát z.	Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí roláda plněná (1, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3), salát z.	Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Pstruh pečený na másle (4, 7), Lehký salát - příloha (3), Pečivo (1, 7)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd		Večeře	
st 16.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lívance s tvarohem (1, 3, 7), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Lívance s tvarohem (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lívance s tvarohem (1, 3, 7)		Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z., Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z.	3, 2, 9, Zam, CIZI Tlačenka, Chléb kmínový (1)
čt 17.10.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Puding se šlehačkou (3, 7), rohlík žmolenkový (1a), Rohlík (1) 9 Čaj ovocný, Bílá káva (7), Puding se šlehačkou dia (3, 7), Loupáček (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Plněné papriky v rajčatové omáčce (1, 3, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Plněné papriky v rajčatové omáčce (1, 3, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát labužnický kuřecí (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát labužnický kuřecí (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	3, 9, Zam, CIZI Salát ševcovský k (3, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Ševcovský mls diet (1, 6, 7, 10, 12), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	
pá 18.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Játra vepřová smažená (1, 3, 7), Brambory na cibulce, salát z., Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory na cibulce, salát z., Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Játra vepřová smažená (1, 3, 7), Brambory na cibulce, salát z.		Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Sýrový salát se smetanou (1, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Sýrový salát se smetanou (1, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Sýrový salát se smetanou (1, 6, 7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Bageta obložená k. (1, 3)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd		Večeře
so 19.10.	3, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka sýrová s česnekem (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina		3, 9, Zam, CIZI Anglická slanina 12 dkg (1), Chléb kmínový (1)
	2 Čaj ovocný, Pomazánka sýrová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Rýže dušená, Kompotová směs		2 Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
ne 20.10.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovany	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina		3, 9, Zam, CIZI Zavináče, Chléb kmínový (1)
	9 Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka DIA (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem dia		Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3)		2 Ryby se zeleninou (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 21.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Minipizza (1, 7), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Uzené maso vařené, Fazole na kyselo (1, 6, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12), Svačina	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí (1, 3, 7, 10), Svačina	3, 2, 9, Zam, CIZI Brambory šťouchané, Kefir (7)
			2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Párky (1, 6), Hrašková kaše (7), Chléb kmínový (1), Svačina	Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí (1, 3, 7, 10)	
			Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Uzené maso vařené, Fazole na kyselo (1, 6, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12)		

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně	Oběd		Večeře
<p>út 22.10.</p>	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně myslivecká (1, 4, 7, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně myslivecká (1, 4, 7, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10)</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Debrecínská pečeně, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)</p>
<p>st 23.10.</p>	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z., Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z., Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z.</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Salát ledový se šunkou, vejcem, jogurtovým dresingem (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát ledový se šunkou, vejcem, jogurtovým dresingem (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Salát ledový se šunkou, vejcem, jogurtovým dresingem (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7)</p>	<p>3, 9, Zam, CIZI salát pařížský k (3, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Salát pařížský diet (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd			Večeře
<p>čt 24.10.</p>	<p>Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt (7), Loupáček (1), Rohlík (1) 9 Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Loupáček (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže dušená, nápoj, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí na zelenině (1, 9), Rýže dušená, nápoj, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Rýže dušená, nápoj</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Těstoviny (1, 3), nápoj, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí na zelenině (1, 9), Těstoviny (1, 3), nápoj, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Těstoviny (1, 3), nápoj</p>	<p>Varianta 3 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), nápoj, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), nápoj, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), nápoj</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka vaječný krém (1, 3, 6, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>
<p>pá 25.10.</p>	<p>3, 9, CIZI Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Tilápie na másle (7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Tilápie na másle (7), Bramborová kaše (7), salát z.</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Strapačky se zelím (1, 3), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Strapačky se sýrem (1, 3, 6, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Strapačky se zelím (1, 3)</p>	<p>3, 9, Zam, CIZI Sekaná se zeleninou (1, 7, 9), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12) 2 Sekaná se zeleninou (1, 7, 9), Chléb kmínový (1)</p>		

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd	Večeře	
so 26.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka paštiková (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso dušené po valašsku (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso dušené po valašsku (1, 7), Těstoviny (1, 3)	3, 9, Zam, CIZI sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9) 2 Sýr termizovaný (7), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	
ne 27.10.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Koláče k (1, 3, 7) 9 Čaj ovocný, Kakao (7), Koláč dia (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek přírodní (1, 7), Rýže dušená, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek přírodní (1, 7), Rýže dušená	3, 2, 9, Zam, CIZI Luncheon meat (1, 6, 10), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	
po 28.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)		3, 9 Čaj ovocný, Štáva, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí kysané/ příloha, Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina 2 Čaj ovocný, Štáva, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí kedlubnové (1), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Čaj ovocný, Štáva, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí kysané/ příloha, Knedlík kynutý (1, 3, 7)	3, 9, Zam, CIZI Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) 2 sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	
út 29.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso se sýrovou omáčkou (1, 6, 7, 10), noky - příloha (1, 3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso se sýrovou omáčkou (1, 6, 7, 10), noky - příloha (1, 3)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pražský, Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pražský, Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Guláš bramborový (1, 6), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd		Večeře
st 30.10.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7)	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Tlačenka krůtí, Chléb kmínový (1)
čt 31.10.	Varianta 1 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Pomazánka medová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Špagety boloňské, Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Špagety boloňské, Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka masová (3, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)
pá 1.11.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Smažený kuřecí řízek (1, 3), Bramborový salát (3, 10), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory vařené, Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Smažený kuřecí řízek (1, 3), Bramborový salát (3, 10)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát červený se sýrem (7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát červený se sýrem (7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Sýrová mísa (3, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)

Jídelní lístek B

od 7.10.2024 do 3.11.2024

	Snídaně		Oběd	Večeře
so 2.11.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), salát z., Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), salát z.	3, 2, 9, Zam, CIZI Krůtí maso s vejci (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
ne 3.11.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Závin k. (1) 9 Čaj ovocný, Kakao (7), Závin DIA (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně protýkaná (1, 6, 10, 12), Brambory vařené, Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně protýkaná (1, 6, 10, 12), Brambory vařené	3, 9, Zam, CIZI Ryby v oleji (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) 2 ryby ve vl.šťávě (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil: