|  | **Snídaně** | | **Oběd** | | | **Večeře** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **po**  **5.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Minipizza (1, 7), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuře uzené (1, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuře uzené (1, 7), Bramborová kaše (7), salát z. | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Květák na mozeček (3), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12)  **2**  Květák na mozeček (3), Chléb kmínový (1), salát z. |
| **út**  **6.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs | **Varianta 3**  **3, 2, 9**  Čaj ovocný, Šťáva, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Salát ledový se šunkou, vejcem, jogurtovým dresingem (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Čaj ovocný, Šťáva, Polévka drůbeží krém se zeleninou (1, 7, 9), Salát ledový se šunkou, vejcem, jogurtovým dresingem (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7) | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Tlačenka krůtí, Chléb kmínový (1) |
| **st**  **7.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Boršč (9), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Boršč (9), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7) | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Sýr cottage (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) |
| **čt**  **8.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), Pomazánka medová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Smažený sýr (1, 3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Ohřívaná šunka, Brambory vařené, salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Smažený sýr (1, 3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí se žampiony (7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí se žampiony (7), Pečivo (1, 7) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Pomazánka vlašská (1, 6, 7, 9, 12), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) |
| **pá**  **9.2.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené (1), Knedlik bramborovy příloha (1, 3), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Vepřové výpečky, Zelí cuketové, Knedlik bramborovy příloha (1, 3), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené (1), Knedlik bramborovy příloha (1, 3) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Salát zeleninový se šunkou (3), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Salát zeleninový se šunkou (3), Pečivo (1, 7) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Bageta obložená k. (1, 3) |
| **so**  **10.2.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, pomazánka hermelínová s kapií (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Pomazánka sýrová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3) |  |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9) |
| **ne**  **11.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Kakao (7), Koláče k (1, 3, 7)  **9**  Čaj ovocný, Kakao (7), Koláč dia (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně na hořčici (1), Brambory vařené, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně na hořčici (1), Brambory vařené |  |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Zavináče, Chléb kmínový (1)  **2**  ryby ve vl.šťávě (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **po**  **12.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Špagety s kuřecí směsí (1, 3, 7, 10, 12), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Kuřecí na zelenině (1, 9), Těstoviny (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Špagety s kuřecí směsí (1, 3, 7, 10, 12), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Brambory zapečené s česnekem, Kefir (7)  **2**  Brambory na másle (7), Kefir (7) |
| **út**  **13.2.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka z nivy (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s drožďovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Svíčková na smetaně (1, 7, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s drožďovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Svíčková na smetaně (1, 7, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s drožďovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát se sýrem (1, 3, 7, 10), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s drožďovými noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát se sýrem (1, 3, 7, 10) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **st**  **14.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Bavorské vdolečky (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Bavorské vdolečky (1, 3, 7) | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Sýr tavený (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) |
| **čt**  **15.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt (7), kukuřičné lupínky (1), Rohlík (1)  **9**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, kukuřičné lupínky (1), Rohlík (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Jelítkový prejt, Brambory vařené, salát z., Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Hašé (1, 7), Brambory vařené, salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Jelítkový prejt, Brambory vařené, salát z. | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Lasagne s mletým masem (1, 3, 7, 9), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Lasagne s mletým masem (1, 3, 7, 9), salát z. |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  kapiová střecha, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **pá**  **16.2.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Vejce míchaná (1, 3, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, salát z., Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, salát z. | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z., Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z. | **Varianta 3**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát ředkvový (7), Pečivo (1, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát ředkvový (7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát ředkvový (7), Pečivo (1, 7) | **3, 9, Zam, CIZI**  Klobásy (1), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1)  **2**  Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1) |
| **so**  **17.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, pomazánka uzená s vejci (3, 4, 7, 10), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Guláš debrecínský (1, 6), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Guláš debrecínský (1, 6), Pečivo (1, 7) |  |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)  **2**  sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9) |
| **ne**  **18.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3)  **9**  Čaj ovocný, Kakao (7), Šáteček dia (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Domažlické vepřové ragú (1, 3, 7, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Svačina |  |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Luncheon meat (1, 6, 10), Chléb kmínový (1) |
| **po**  **19.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, sýr mix Duko (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Uzené maso vařené, Čočka na kyselo (1, 6, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Ohřívaná šunka, Hrašková kaše (7), Chléb kmínový (1), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Uzené maso vařené, Čočka na kyselo (1, 6, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát eidamský (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát eidamský (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Řízek vaječný (1, 3, 7, 10, 12) |
| **út**  **20.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka tvarůžková (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Tilápie na másle (7), Brambory na másle (7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Tilápie na másle (7), Brambory na másle (7), salát z. | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí (teplý) (1, 7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí (teplý) (1, 7), Pečivo (1, 7) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Anglická slanina 12 dkg (1), Chléb kmínový (1)  **2**  Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **st**  **21.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 10), Buchty s tvarohem (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 10), Buchty s tvarohem (1, 3, 7) | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 10), Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 10), Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z. |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Máslo pomazankové, Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9) |
| **čt**  **22.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), Termix (7), rohlík žmolenkový (1a), Rohlík (1)  **9**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Loupáček (1), Rohlík (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Sekaný řízek se sýrem - pečený (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z. | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s tuňákem (4), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s tuňákem (4) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Tlačenka, Chléb kmínový (1)  **2**  Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **pá**  **23.2.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Zelná kapsa (1, 7), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Rýže dušená, Kompotová směs | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs | **Varianta 3**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Guláš z hlívy ústřičné (1), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Guláš z hlívy ústřičné (1), Pečivo (1, 7) | **3, 9, Zam, CIZI**  Bramborák s uzeninou (1, 3, 6, 7)  **2**  Párky (1, 6), Brambory vařené |
| **so**  **24.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková (3, 4, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z. |  |  | **3, 9, Zam, CIZI**  sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)  **2**  Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1) |
| **ne**  **25.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Kakao (7), Závin k. (1)  **9**  Čaj ovocný, Kakao (7), Závin DIA (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1) | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná švédská (1, 4, 7, 10, 12), noky - příloha (1, 3), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná švédská (1, 4, 7, 10, 12), noky - příloha (1, 3) |  |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **po**  **26.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brokolice smažená (3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Zapečená brokolice s eidamem (7), Brambory vařené, Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brokolice smažená (3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12) | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát labužnický kuřecí (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Salát labužnický kuřecí (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát labužnický kuřecí (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Polévka dršťková (1, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)  **2**  Polévka gulášová (1, 6, 7, 10), Pečivo (1, 7) |
| **út**  **27.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka balkánská (1, 6, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), Omáčka játrová (1), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), omáčka smetanová (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), Omáčka játrová (1), Knedlík kynutý (1, 3, 7) | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), Pizza (1, 3, 6, 7, 10, 12), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), Pizza (1, 3, 6, 7, 10, 12) |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Utopenci, Chléb kmínový (1)  **2**  Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **st**  **28.2.** | **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9) |  | **Varianta 1**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Hranolky, Tatarka (3, 10, 12), Zeleninová přízdoba, Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory vařené, Zeleninová přízdoba, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Hranolky, Tatarka (3, 10, 12), Zeleninová přízdoba | **Varianta 2**  **3, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát habrovany (7), Pečivo (1, 7), Svačina  **2**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Salát habrovany (7), Pečivo (1, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát habrovany (7), Pečivo (1, 7) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |
| **čt**  **29.2.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt s ovocem (7), Loupáček (1), Rohlík (1)  **9**  Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Loupáček (1), Rohlík (1) | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí pečene frankfurtská (1, 6, 7), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí pečene frankfurtská (1, 6, 7), Rýže dušená, Kompotová směs | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí pečene frankfurtská (1, 6, 7), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Hovězí pečene frankfurtská (1, 6, 7), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs | **Varianta 3**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Salát vlámský (1, 3, 6, 9, 10, 13), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Salát vlámský (1, 3, 6, 9, 10, 13) | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Pomazánka vaječný krém (1, 3, 6, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) |
| **pá**  **1.3.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **Varianta 1**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Sekaná (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Sekaná (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z. | **Varianta 2**  **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát těstovinový s mozzarellou (1, 3, 7), Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát těstovinový s mozzarellou (1, 3, 7) |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Krupice s kakaem (1, 7) |
| **so**  **2.3.** | **3, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Pomazánka škvarková (3, 10, 12), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)  **2**  Čaj ovocný, Pomazánka salámová (1, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) |  | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová (1, 6, 7, 9, 10), Zapečené těstoviny s masem (1, 3, 7), salát z., Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová (1, 6, 7, 9, 10), Zapečené těstoviny s masem (1, 3, 7), salát z. |  |  | **3, 2, 9, Zam, CIZI**  Paštika velká, Chléb kmínový (1), Zelenina (9) |
| **ne**  **3.3.** | **Varianta 1**  **3, 2, CIZI**  Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovany  **9**  Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka DIA (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovany | **Varianta 2**  **3, 2, 9, CIZI**  Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) | **3, 2, 9**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězi po burgundsku (1, 9), Rýže dušená, Svačina  **Zam, CIZI**  Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězi po burgundsku (1, 9), Rýže dušená |  |  | **3, 9, Zam, CIZI**  Ryby v oleji (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)  **2**  ryby ve vl.šťávě (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) |

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.: .............................. | Schválil: .............................. |  |